

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Subject Code No. : 219**

**CLASS : 12th**

**Q. P. Code : 1**

**गृह विज्ञान**

[ हिन्दी और अंग्रेजी माध्यम ]

**HOME SCIENCE**

[ Hindi and English Medium ]

**ACADEMIC/OPEN**

**SEMESTER – I (Objective Type)**

**Evening Session**

(Only for Re-appear Candidates)

Time allowed :  $1\frac{1}{2}$  hours ]

[ Maximum Marks : 65

- इस प्रश्न-पत्र में 65 बहुवैकल्पिक प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न का एक अंक है। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

*This Question Paper contains 65 multiple choice questions carrying one mark each. All the questions are compulsory.*

- उत्तर पत्रक (ओ० एम० आर०) पर विवरण लिखने/ उत्तर देने के लिए केवल काले/ नीले बॉल पॉइन्ट पेन का प्रयोग करें।

*Use Black/Blue ball point pen only to write details/mark answers on the answer sheet.*

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 24 तथा प्रश्न 65 हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are 24 in number and it contains 65 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये सबजेक्ट कोड नम्बर एवं क्वेस्चन पेपर कोड को छात्र ओ० एम० आर० पर लिखें।

*The Subject Code No. and the Question Paper Code on the right side of the question paper should be written by the candidate on the O. M. R. Sheet.*

219/1

P. T. O.

- अपठित उत्तर या ऐसे उत्तर जिन्हें काटा या बदला गया है, निरस्त कर दिये जाएँगे।  
*Illegible answers or answer with cutting and overwriting will be cancelled.*
- दिये गये 4 विकल्पों (A), (B), (C) और (D) में से परीक्षार्थी को प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिए सर्वाधिक उपयुक्त केवल एक ही विकल्प चुनना है।  
*From the given 4 alternatives (A), (B), (C) and (D) the candidate has to select **only one most appropriate alternative** for each question.*
- परीक्षार्थी उत्तर पत्रक (ओ० एम० आर०) पर अपना अनुक्रमांक अंकों के साथ साथ गोले में भी भरें।  
*The candidate should fill his/her Roll No. with figures in the appropriate circles of the O. M. R. Sheet.*
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।  
*Candidate must write their Roll No. on the question paper.*
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।  
*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard will be entertained after examination.***

1. बाल विकास शिक्षा के अध्ययन द्वारा आपको स्वरोजगार का क्या अवसर मिल सकता है  
(A) क्रैश या डे केयर सेंटर खोलने का (B) केटरिंग सर्विस  
(C) बेकरी खोलने का (D) ये सभी  
Name the opportunities of self-employment you can get after studying child development  
(A) running a creche/a day care centre  
(B) catering service  
(C) owning a bakery

(D) All of these

2. इनमें से सूती कपड़े का प्रतिकूल गुण कौन-सा है

- (A) सिलवटें जल्दी पड़ना (B) पानी का दाग पड़ना  
(C) नमी सोखना (D) इनमें से कोई नहीं

Which is the favourable property of a cotton cloth

- (A) Wrinkles easily (B) Water spotting  
(C) To absorb the moisture (D) None of these

3. बच्चे की यूनीफॉर्म के लिए आप किस प्रकार का कपड़ा पसन्द करेंगे

- (A) खुरदरा  
(B) मजबूत और सरलता से धोने वाला  
(C) कीड़ों से खराब होने वाला  
(D) इनमें से कोई नहीं

Which type of clothes will you prefer for a uniform of a child

- (A) Rough (B) Durable and easy to wash  
(C) Subject to moth damage (D) None of these

4. एक मोटे व्यक्ति को कैसे डिज़ाइन वाले कपड़े पहनने चाहिए

- (A) लम्बवत रेखाओं वाले कपड़े (B) क्षैतिज रेखाओं वाले कपड़े  
(C) बड़े-बड़े फूलों वाले प्रिंट (D) प्लेन कपड़े

Which type of designed clothes should be worn by fatty person

- (A) Vertical lines clothes (B) Horizontal lines clothes

(C) Big flowery prints (D) Plain clothes

5. बच्चों में शारीरिक विकास ..... के बदलाव से सम्बन्धित है।

- (A) ऊँचाई (B) भार  
(C) लम्बाई (D) ये सभी

Physical development refers to changes in ..... of the child.

- (A) Height (B) Weight  
(C) Length (D) All of these

6. जब बच्चा एक साल का हो जाता है तो उसका भार जन्म के भार से ..... हो जाता है।

- (A) दुगुणा (B) तिगुना  
(C) एक तिहाई (D) चार गुना

The birth weight ..... by the time the child is one year old.

- (A) double (B) treble  
(C) one third (D) four times

7. भ्रूण अवस्था (foetal state) में बच्चे का ..... छोटा होता है।

- (A) हाथ और टाँगें (B) शरीर  
(C) सिर और बाजू (D) चेहरा और बाजू

In the foetal state ..... are small.

- (A) hands & legs (B) body

(C) head and arms (D) face & arms

8. आमतौर पर किस आयु में बच्चे के दाँत निकलने शुरू हो जाते हैं  
 (A) 2 से 3 महीने में (B) 6 से 8 महीने में  
 (C) 12 से 15 महीने में (D) 15 से 18 महीने में

Generally at what age eruption of teeth takes place in child

(A) 2-3 months (B) 6-8 months  
 (C) 12-15 months (D) 15-18 months

9. बच्चा उम्र के बढ़ते हर साल के साथ ..... के द्वारा मुश्किल कार्य करना शुरू कर देता है।  
 (A) मासपेशियों (B) हड्डियों  
 (C) खोपड़ी (D) ये सभी

..... enables children to perform tougher jobs with each passing year.

(A) Muscles (B) Bones  
 (C) Skull (D) All of these

10. माता को बच्चे को किस आयु में टॉयलेट ट्रेनिंग देनी शुरू कर देनी चाहिए  
 (A) छः महीने की आयु में (B) दो महीने की आयु में  
 (C) नौ महीने की आयु में (D) इनमें से कोई नहीं

When mother should start initiating toilet training to child

(A) as early as six months of age  
 (B) as early as two months of age  
 (C) as early as nine months of age

(D) None of these

11. अनौपचारिक संतुलन किस प्रकार पैदा किया जा सकता है

- (A) बराबर भार और समान डिज़ाइन की वस्तुएँ समान दूरी पर
- (B) अलग-अलग भार और अलग-अलग डिज़ाइन की वस्तुएँ अलग-अलग दूरी पर
- (C) अलग-अलग भार और अलग-अलग डिज़ाइन की वस्तुएँ समान दूरी पर
- (D) बराबर भार या अलग-अलग डिज़ाइन की वस्तुएँ समान दूरी पर

A symmetrical balance can be achieved by arranging

- (A) Equal weights and same designs at same distances
- (B) Unequal weights or different designs at different distances
- (C) Unequal weights or different designs at same distance
- (D) Equal weights or different designs at same distance

12. दबाव उत्पन्न किया जा सकता है

- (A) विपरीत रंगों के द्वारा
- (B) लाइनों के द्वारा
- (C) चीजों को इकट्ठा रखकर
- (D) ये सभी

Emphasis can be created by using

- (A) contrast of colours
- (B) lines
- (C) grouping of objects
- (D) All of these

13. मकैनिक के कपड़े क्या होने चाहिए

- (A) बायलर सूट
- (B) वेट सूट

- (C) लैब कोट (D) इनमें से कोई नहीं

What is the apparel of a mechanic

- (A) Boiler suit (B) Wet suit  
(C) Lab coat (D) None of these

14. बुनाई का ढीलापन ..... के साथ सम्बन्धित होता है।

- (A) अधिक संकुचन (B) सोखने की शक्ति  
(C) ऊष्मा-प्रतिरोध (D) ये सभी

Looseness of weave is often related to

- (A) high shrinkage (B) absorbency  
(C) heat resistance (D) All of these

15. सिल्वर फिश (silver fish) किस कपड़े को हानि पहुँचाती है

- (A) सूती (B) नायलोन  
(C) टेरीकॉट (D) पॉलीस्टर

Which fibre is damaged by silver fish

- (A) Cotton (B) Nylon  
(C) Terrecoat (D) Polyester

16. खरीददारी किस समय आसान और जल्दी होती है

- (A) शाम को (B) सुबह को  
(C) देर रात को (D) किसी भी समय

When is shopping easier and quicker

- (A) in the evening (B) in the morning

(C) late night (D) any time

17. खरीददारी का सीधा तरीका कौन-सा है

- (A) क्रेडिट खरीददारी (B) नगद भुगतान  
(C) उधार पर (D) इनमें से कोई नहीं

Which is the direct way of buying

- (A) Credit buying (B) Cash payment  
(C) On loan (D) None of these

18. होम साइंस शिक्षा की वह शाखा है जो बच्चों को ..... के लिए तैयार करती है।

- (A) घर परिवार की देखभाल  
(B) कैरियर  
(C) दोनों  
(D) इनमें से कोई नहीं

Home Science is the field of education which trains the students for

- (A) caring for the home & family  
(B) a career  
(C) both  
(D) None of these

19. होम साइंस की ट्रेनिंग ..... के द्वारा पारिवारिक आय बढ़ाने में सहायक होती है।

- (A) ट्यूशन (B) हाथ की बनी चीजों

- (C) संरक्षित पदार्थों को बेचने (D) ये सभी

Home Science training helps you in supplementing family income

- (A) by offering tutitions  
 (B) by selling handicraft items  
 (C) by selling preserved items  
 (D) All of these

20. बच्चा ..... आयु में play स्कूल में जाने को तैयार होता है।

- (A) 2 से  $2\frac{1}{2}$  साल की (B) 1 से  $1\frac{1}{2}$  साल की  
 (C) 3 से  $3\frac{1}{2}$  साल की (D) 4 से  $4\frac{1}{2}$  साल की

The child is ready to go to play schools at the age of

- (A) 2 to  $2\frac{1}{2}$  years (B) 1 and  $1\frac{1}{2}$  years  
 (C) 3 to  $3\frac{1}{2}$  years (D) 4 and  $4\frac{1}{2}$  years

21. कौन-सा संवेग छोटे बच्चों में notice **नहीं** किया जा सकता

- (A) खुशी और गुस्सा (B) घृणा  
 (C) डर (D) खुशी

Which emotion can **not** be noticed in small children

- (A) joy and anger (B) jealousy  
 (C) fear (D) happiness

22. शिशु और बच्चों में ज्ञानात्मक विकास से ..... होता है।

- (A) भाषा का विकास (B) ऊँचाई में वृद्धि

(C) भार में वृद्धि (D) ये सभी

Cognition leads to ..... amongst infants and children.

- (A) development of language  
 (B) development of height  
 (C) development of weight  
 (D) All of these

23. छोटे बच्चों के लिए आदर्श कौन होता है

- (A) माता-पिता (B) भाई-बहन  
 (C) परिवार के सदस्य (D) ये सभी

Who are the role models for the small children

- (A) Parents (B) Siblings  
 (C) Family members (D) All of these

24. छोटे बच्चे की ..... मुश्किल से दिखाई देती है क्योंकि उसके ऊपर त्वचा की तहें होती हैं।

- (A) गर्दन (B) छाती  
 (C) बाजू (D) टाँगें

The ..... of the infant is hardly visible because of the skinfolds that cover it.

- (A) neck (B) chest  
 (C) arms (D) legs

25. .... के साथ सभी मोटर स्किल्स (motor skills) में सुधार होता है।

- (A) सीखने (B) अभ्यास

(C) नकल (D) प्रोत्साहन

All motor skills improve with

(A) learning (B) practice  
(C) imitating (D) motivation

26. बच्चे स्किल्स (skills) को ..... के द्वारा सीखते हैं।

(A) नकल (B) अभ्यास  
(C) सीखने (D) प्रोत्साहन एवं नकल

Children learn skills by

(A) imitating (B) practice  
(C) learning (D) motivation & imitation

27. समाजीकरण के द्वारा बच्चा ग्रुप में अच्छी तरह ..... सीखता है।

(A) खेलना (B) व्यवहार  
(C) नकल करना (D) ये सभी

Socialization is a process where the child learns to ..... well in a group.

(A) play (B) behave  
(C) imitate (D) All of these

28. विकिरण लाइनें ..... करने में सहायक हैं।

(A) मजबूती (B) नर्माहट  
(C) आराम (D) इनमें से कोई नहीं

Radiating lines are helpful in providing

(A) strength (B) softness

(C) comfort (D) None of these

29. पीले रंग का संवेगात्मक प्रभाव ..... है।

(A) प्रसन्नतादायक और गर्म (B) साफ और शुद्ध

(C) शान्त (D) आक्रामक

Emotional effect of yellow colour is

(A) cheerful and warm (B) clean & pure

(C) peaceful (D) aggressive

30. कौन-सा रंग सभी रंगों की किरणों को शोषित (Absorb) कर लेता है

(A) लाल (B) सफेद

(C) काला (D) पीला

Which colour absorbs all the colour rays

(A) Red (B) White

(C) Black (D) Yellow

31. निम्नलिखित में से कौन-से प्राथमिक रंग हैं

(A) पीला, लाल, बैंगनी (B) पीला, लाल, नीला

(C) पीला, हरा, नीला (D) पीला, बैंगनी, नीला

Which of the following are primary colours ?

(A) Yellow, Red, Purple (B) Yellow, Red, Blue

(C) Yellow, Green, Blue (D) Yellow, Purple, Blue

32. आगे बढ़ने वाले रंग (Advancing colours) ..... में सहायक हैं।

(A) आकार को बढ़ाने (B) आकार को घटाने

- (C) नर्माहट पैदा करने (D) ये सभी

Advancing colours help in

- (A) increasing the size (B) reducing the size  
(C) softness (D) All of these

33. कौन-सी संरचना (Texture) रोशनी को अधिक परिवर्तित करती है

- (A) चिकनी व चमकदार सतह (B) फीकी सतह  
(C) कोमल सतह (D) खुरदरी सतह

Which of the textures reflect more light

- (A) Shiny & glossy (B) Dull  
(C) Smooth (D) Rough

34. किस प्रकार के कपड़े शारीरिक बनावट को न बढ़ाते हैं न घटाते हैं

- (A) मोटे कपड़े (B) पारदर्शक कपड़े  
(C) खुरदरे कपड़े (D) कोमल कपड़े

Which type of fabrics neither increase nor decrease the size of a figure

- (A) Thick fabric (B) Transparent fabric  
(C) Rough fabric (D) Smooth fabric

35. बच्चा किस आयु में प्यार और डाँटने में अन्तर करने लगता है

- (A) 4 से 5 महीने की आयु में (B) 6 से 8 महीने की आयु में  
(C) 7 से 9 महीने की आयु में (D) 12 से 15 महीने की आयु में

The child starts differentiating between love & scolding by

- (A) 4 to 5 months of age (B) 6 to 8 months of age

(C) 7 to 9 months of age (D) 12 to 15 months of age

36. माता-पिता अपने बच्चों को सामाजिक व्यवहार में बढ़ावा दे सकते हैं

- (A) डाँट-डपट के द्वारा (B) तारीफ के द्वारा  
(C) अभ्यास के द्वारा (D) प्यार के द्वारा

Parents can promote social behaviour of their children by

- (A) scolding (B) complimenting  
(C) practice (D) love

37. शारीरिक विकलांगता का कारण है

- (A) वंशागता (B) असहायक गर्भकालिक वातावरण  
(C) जन्म के समय चोट (D) ये सभी

The cause of physical disability is

- (A) Heredity  
(B) Unfavourable prenatal environment  
(C) Injury during child birth  
(D) All of these

38. कान के संक्रमण और चोट से ..... में कमी/त्रुटि आ जाती है।

- (A) सुनने (B) देखने  
(C) सोचने (D) इनमें से कोई नहीं

Ear infections and injuries results in ..... defects.

- (A) Hearing (B) Visual

(C) Thinking (D) None of these

39. नाड़ी त्रुटि (Neurological defects) ..... की कमी के कारण होता है।

(A) पाचन संस्थान (B) सेन्द्रल तंत्रिका तंत्र  
(C) उत्सर्जन तंत्र (D) परिसंचरण तंत्र

Neurological defects are caused by disorders of

(A) Digestive system (B) Central nervous system  
(C) Excretory system (D) Circulatory system

40. उपार्जित अंधता (Acquired Blindness) में बच्चा ..... अंधा होता है।

(A) जन्म से अंधापन न होना (B) जन्म से अंधा  
(C) दुर्घटना से (D) इनमें से कोई नहीं

Acquired blindness refers to a child which is

(A) not born blind (B) born blind  
(C) accidental (D) None of these

41. .... तत्त्व की कमी से आँखों में रूखापन और मध्यम रोशनी में कम दिखाई देता है।

(A) विटामिन B (B) विटामिन A  
(C) विटामिन D (D) विटामिन E

Deficiency of ..... causes dryness of eyes and impaired vision in dimlights.

(A) Vitamin B (B) Vitamin A

- (C) Vitamin D (D) Vitamin E

42. माता-पिता और भाई-बहन किस प्रकार से खास सम्पर्क बना सकते हैं
- (A) सीने से लगाकर  
 (B) पुचकार कर  
 (C) विकलांग बच्चे को हौसला दिलाकर  
 (D) ये सभी

How can parents and siblings develop special contact

- (A) by hugging  
 (B) by petting  
 (C) by reassuring the handicapped children  
 (D) All of these

43. अंधे बच्चे का पूर्ण विकास सामान्य बच्चे से ..... होता है।
- (A) सामान्य (B) धीमे  
 (C) तेज (D) इनमें से कोई नहीं

The total development of blind child is ..... as compared to normal child.

- (A) normal (B) slower  
 (C) faster (D) None of these

44. चालकीय रास्ता (Conductive pathway) प्रभावित होता है
- (A) कान में wax बनने के कारण  
 (B) रास्ते में किसी चीज के होने के कारण  
 (C) बाहरी कान में सूजन होने के कारण

(D) ये सभी

The conductive pathway can be affected due to

- (A) build up of wax in the ear
- (B) a foreign body in the pathway
- (C) any swelling of the outer ear
- (D) All of these

45. गर्भावस्था के पहले तीन महीने में German Measles हो जाने के कारण जन्म होता है

- (A) बहरे बच्चे का
- (B) गूँगे बच्चे का
- (C) अंधे बच्चे का
- (D) ये सभी

German Measles during the first trimester of pregnancy may give birth to a

- (A) Deaf child
- (B) Dumb child
- (C) Blind child
- (D) All of these

46. Sensory Neural बहरापन ..... के कारण होता है।

- (A) संक्रामक रोग
- (B) वायरल संक्रमण
- (C) त्वचा रोग
- (D) ये सभी

..... are responsible for sensory neural deafness.

- (A) Infectious diseases
- (B) Viral infections
- (C) Skin infections
- (D) All of these

47. बच्चा जब ..... तक की आवाज का जवाब नहीं देता तो उसे मध्यम बहरापन कहा जाता है।

- (A) 20 dB
- (B) 40 dB

- (C) 70 dB (D) 95 dB

Moderate impaired hearing is when the child does not respond to sound upto

- (A) 20 dB (B) 40 dB  
(C) 70 dB (D) 95 dB

48. छोटे बच्चों में किस कारण अपंगता पाई जाती है

- (A) पोलियो और हड्डी Tuberculosis के कारण  
(B) खसरा  
(C) छोटी माता  
(D) बुखार

What causes crippling effect on small children

- (A) Polio & bone tuberculosis  
(B) Measles  
(C) Chicken pox  
(D) Fever

49. छोटे बच्चों में हीन भावना का कारण क्या होता है

- (A) पूर्ण ट्रेनिंग (B) शारीरिक त्रुटि  
(C) टूटते घर (D) प्यारपूर्ण ध्यान

What leads to inferiority complex among young children

- (A) Proper training (B) Physical defects

(C) Broken homes (D) Loving care

50. सामाजिक विकलांगता किस कारण होती है

- (A) टूटते घर (B) अच्छे मॉडल की कमी  
(C) गरीबी (D) ये सभी

What are the causes leading to social handicap

- (A) Broken homes (B) Lack of good role models  
(C) Poverty (D) All of these

51. अच्छे ढंग से परोसे गए भोजन के कारण ..... होता है।

- (A) खाने को मन (B) परोसने को मन  
(C) प्यास (D) ये सभी

Meals served in an attractive way stimulates

- (A) one's desire to eat (B) one's desire to serve  
(C) thirst (D) All of these

52. बच्चे किशोरों से ..... भोजन करते हैं।

- (A) कम (B) ज्यादा  
(C) कभी कम और कभी ज्यादा (D) इनमें से कोई नहीं

Children eat ..... food than the adolescents.

- (A) less (B) more  
(C) sometimes less or more (D) None of these

53. खिलाड़ी और मजदूर अधिक व्यायाम और काम करते हैं इसलिए उन्हें ..... ज्यादा चाहिए।

- (A) प्रोटीन वाले भोज्य पदार्थ      (B) ऊर्जा वाले भोज्य पदार्थ  
(C) खनिज लवण वाले भोज्य पदार्थ      (D) विटामिन वाले भोज्य पदार्थ

Atheletes & labourers do exercise & work thus require more of

- (A) Protein giving foods      (B) Energy giving foods  
(C) Mineral giving foods      (D) Vitamin giving foods

54. A grade प्रोटीन साधन कौन-कौन से हैं

- (A) घी और तेल      (B) दूध और मीट  
(C) फल और सब्जियाँ      (D) ये सभी

A grade Protein sources are

- (A) Ghee & Oil      (B) Milk & Meat  
(C) Fruits & vegetables      (D) All of these

55. मौसमी भोजन बेमौसमी और सुविधाजनक भोजन की बजाय .....  
पौष्टिक होता है।

- (A) कम      (B) अधिक  
(C) सामान्य      (D) सामान्य से कम

Seasonal foods are nutritionally ..... to off season &  
convenient foods.

- (A) inferior      (B) superior  
(C) normal      (D) below average

56. .... विटामिन C के सस्ते साधन हैं।

- (A) नींबू और संतरे      (B) आँवला और अमरूद  
(C) पपीता और गाजर      (D) बादाम

..... are the cheap sources of Vitamin C.

- (A) Lemon & Oranges      (B) Amla & Guava  
 (C) Papaya & Carrot      (D) Almonds

57. मौद्रिक आय में निहित होती है

- (A) मुद्रा के रूप में एक निश्चित अवधि के लिए प्राप्त आय  
 (B) सभी प्रकार की प्राप्त सेवाएँ  
 (C) साधनों के प्रयोग के द्वारा परिवार को प्राप्त संतुष्टि  
 (D) परिवार को प्राप्त धन और सभी प्रकार की वस्तुएँ और सेवाएँ

Money income consists of

- (A) all the income obtained in the form of currency in the specific time span  
 (B) all the facilities provided  
 (C) satisfaction which the family derives by using resources  
 (D) money and goods & facilities the family members get

58. परिवार अपने धन को बढ़ा सकता है

- (A) अंशकालिक नौकरी करके  
 (B) वास्तविक आय को बढ़ाकर  
 (C) भौतिक साधनों का सही प्रकार से प्रयोग करके  
 (D) ये सभी

Family can supplement the income by :

- (A) taking part time job  
 (B) increase in real income  
 (C) proper use of material resources

(D) All of these

59. घरेलू हिसाब-किताब ..... का लिखित रूप होता है।

- (A) निश्चित समय की आय
- (B) निश्चित समय का खर्च
- (C) निश्चित समय की आय और व्यय
- (D) भौतिक साधनों का सही प्रयोग

Household records are the written statements of

- (A) income for a specified period
- (B) expenditure for a specified period
- (C) income & expenditure for a specified period
- (D) proper use of material resources

60. घरेलू हिसाब-किताब रखने का लाभ है

- (A) खर्च पर पूर्ण चेक रखना
- (B) हिसाब रखना
- (C) संतुष्टि
- (D) बजट बनाना

Advantage of maintaining household records are

- (A) keeping a check on spending behaviour
- (B) keeping an account
- (C) satisfaction
- (D) making budget

61. घरेलू हिसाब-किताब रखने से हम ..... प्राप्त कर सकते हैं।

- (A) पारिवारिक मूल्य
- (B) पारिवारिक लक्ष्य

(C) नैतिक गुण

(D) ये सभी

Maintaining household accounts facilitate in achievement of

(A) family values

(B) family goals

(C) morals

(D) All of these

62. बचत सहायक होती है

(A) परिवार की जरूरतों को पूरा करने में

(B) आपत्तिकालीन जरूरतों को पूरा करने में

(C) बुढ़ापे में

(D) ये सभी

Savings help in

(A) fulfilling needs of the family

(B) meeting emergencies

(C) enjoying old age

(D) All of these

63. स्तनपान काल में प्रोटीन की आवश्यकता ..... तक बढ़ जाती है।

(A) 40 से 50 gm

(B) 18 से 25 gm

(C) 10 से 15 gm

(D) 50 से 60 gm

Protein intake during lactation increases by

(A) 40 to 50 gm

(B) 18 to 25 gm

(C) 10 to 15 gm (D) 50 to 60 gm

64. स्तनन्यमोचन में बच्चे को ..... दिया जाता है।
- (A) तरल आहार  
(B) ठोस आहार  
(C) तरल से अर्धठोस और ठोस आहार  
(D) इनमें से कोई नहीं

During weaning, the infant is given

- (A) liquid diet  
(B) solid diet  
(C) changes from liquid to semisolid & to solid foods  
(D) None of these
65. पौष्टिक तत्व का नाम बताएँ जिससे हमें ऊर्जा मिलती है

(A) प्रोटीन (B) वसा  
(C) कार्बोज (D) ये सभी

Name the nutrients which provide energy

(A) Protein (B) Fat  
(C) Carbohydrates (D) All of these

**p**